



Prichádza leto a s ním aj zmena magazínu Laugaricio.

Ako ste si iste všimli, nádhernými farbami žiari nielen príroda navôkol, ale aj stránky, ktoré držíte v rukách. Grafickú zmenu môžete vidieť už na prvý pohľad, ale tú obsahovú ste možno hneď nepostrehli.

Rozhodli sme sa, že pre vás budeme písať články o témach, ktoré by vás ako návštevníkov obchodného centra Laugaricio mohli zaujímať – móda, gastronómia a aktivity vhodné pre voľný čas. Snáď vás články v týchto tematických sekciách zaujmú a prinesú vám niečo nové, dosiaľ nepoznané. Pokúsili sme sa o to naším úsilím a či sa nám to podarilo viete posúdiť iba vy.

Viac zábavy, viac hier a viac užitočne stráveného času - to všetko chceme dopriať aj vašim deťom, preto k trom vyššie spomínaným častiam tohto magazínu pribudne aj ďalšia, určená práve pre ne. Snáď sa aj ony potešia z týchto noviniek a pestrosti, ktorú sa snažíme vnášať do každého „zákutia“ magazínu. Veď predsa pestrosť a sviežosť neodmysliteľne patria k letu, a to je už všade navôkol. Skúste si predstaviť nádhernú piesočnú pláž, sýtomodré more a vlny jemne narážajúce o pobrežie. K tomu ešte slnko nad hlavou a pohár

v ruke... Takýto obraz sa väčšine z nás spája s Kubou, destináciou, ktorej je venovaná výstava fotografií Andreja Palacku. Na svojich fotografiách precitene zachytáva prostredie Kuby a všima si predovšetkým obyčajných ľudí, ich každodenný život a ruch v uliciach, na ktorých sa ešte dnes premávajú autá z 50. a 60. rokov minulého storočia.

V magazíne nájdete aj rozhovor s fotografom Andrejom Palackom, ktorý nám priblíži nielen atmosféru Kuby, ale prezradí aj niečo zo svojho života bohatého na momenty hodné zvečnenia na fotografii. Samozrejme, niekoľko z nich vám ukážeme.

Budeme veľmi radi, ak sa vám všetky vykonané zmeny zapáčia. Ak nie, sme pripravení na vaše nové návrhy, ako spraviť magazín Laugaricio ešte lepším. Chceme, aby ste vedeli, že našu prácu robíme pre vás, našich čitateľov a zákazníkov.

Mgr. Teo Kunštek, marketing coordinator

- 4 Udialo sa
- 5 Pripravujeme
- 6 Andrej Palacko: „Moje zábery zachytávajú to, čo sa už nikdy nebude opakovať.“
- 7
- 8 Kuba krajina protikladov
- 9 **Móda - Letné trendy pre ženy, mužov a deti**
- 16

- 17 **Gastronómia - Letné trendy stravovania, Letné nápoje opoja telo i ducha**
- 22
- 23 **Voľný čas - Vzrušujúce leto môže začať!, Trendy pre voľný čas**
- 29
- 30 Zábava a deti
- 31
- 34 Ako a kedy sa k nám dostanete
- 35 Koho a kde u nás nájdete

← Foto na titulke, Oblečenie z titulky názov spoločnosti, cena, Ospravedlňujeme sa za prípadné chyby v tlači.



3

Udialo sa



19. 2.

Jumping s Crunchom – skákanie pre zdravie

Pokiaľ máte radi zdravé skákanie na trampolíne, potom vás iste mrzí, ak ste sa nemohli zúčastniť Jumping maratónu. Vďaka Crunch fitness klubu si ľudia po zimnom oddychu „odskočili“ na malú trampolínu, na ktorej sa venovali kondičným cvikom. Veríme, že sa všetci okrem litrov potu zbavili aj prebytočných kilogramov a podporili tak svoje zdravie!

Ultimate fight – druhé kolo tvrdého súboja

Akcia Ultimate fight pokračovala druhým kolom zápasov, v ktorých si súperia nič nedarovali. Kick box je náročná disciplína s rozdielnymi pravidlami ako klasický box, o čom ste sa mohli presvedčiť na vlastné oči. Tvrdé údery päšťou, kopanie a ďalšie techniky predviedli skúsení zápasníci.

26. 3.



2. 4.

Laugaricio oslávilo svoje 2. narodeniny

Naše obchodné centrum je tu s vami už dva roky, preto sme toto výročie museli patrične osláviť. Fanúšikov televíznej show Superstar svojim spevom potešili Zdenka Predná, Miro Šmajda aj Jan Bendig. Dúfame, že sa vám celé podujatie páčilo, aby sme v podobnom štýle mohli oslavovať aj nabudúce.

Výstava: Tajomstvá múzea – odhalili ich žiaci ZŠ

To, že aj dejiny môžu byť pre deti zaujímavé, dokázala výstava určená pre žiakov základných škôl. Deti si mohli vyskúšať rôzne zábavné hry zamerané na vzdelávanie. V areáli obchodného centra Laugaricio bolo umiestnených viacero exponátov a celú atmosféru dotvárali dobové kostýmy lektorov.

26. 5.



28. 5.

Preteky lezuňov – originálna súťaž pre najmenších

Druhý ročník úspešných pretekov batoliat preveril nielen schopnosti detí, ale aj ich rodičov. Cieľom bolo, aby batoľa čo najrýchlejšie prešlo dráhu 5 metrov. Rodičia motivovali svoje deti k čo najväčšej rýchlosti rôznymi materiálnymi vecami – hralo sa totiž o týždenný pobyt v luxusnom hoteli pre celú rodinu. Celé podujatie bolo ešte veselšie vďaka tomu, že ho moderoval zabávač Richard Vrablec.

Pripravili sme pre Vás

26. 6.

Grand Prix Laugaricio

Na autodráhe v areáli OC Laugaricio zahájime letný seriál pretekov s modelmi áut. Prvá jazda bude zatiaľ iba tréningová, no napriek tomu víťaz dostane lístky na Bažant Pohodu. Navštívte všetky časti pretekov, ktoré sa postupne uskutočnia v týchto termínoch: 6.7., 20.7., 10.8., 24.8.

3. 7.

Oficiálne otvorenie výstavy fotografií Kuby

Fotograf Andrej Palacko poskytne svoje originálne zábery jeho milovanej Kuby s nefalšovanou atmosférou tohto tropického ostrova. Oficiálne otvorenie výstavy sa bude konať o 14:00 a očakáva sa príchod veľvyslanca Kuby. Po jeho slovách vás do Latino rytmu dostane kubánska skupina Lazaro.

20. 8.

Latino dance show

Ak obľubujete Latino tanec, neúnavné a príťažlivé vrtenie bokmi, potom je táto akcia určená pre vás. Čaká vás nielen ukážka tanca, ale aj možnosť naučiť sa ho. Skúste to a prekvapte svoje okolie znalosťou Latina.

1. až
30. 9.

Výstava letectvo – spoznajte svet letcov

Súčasťou výstavy budú vojenské, dopravné a športové typy lietadiel z leteckej histórie aj súčasnosti. Špeciálnou časťou výstavy budú lety do vesmíru aj 3D model motora lietadla. Milovníci sveta letectva aj ostatní by si túto výstavu nemali nechať ujsť.

1. 10.

Megashow

Súčasťou tejto veľkolepej šou bude módna prehliadka, tanečné vystúpenie a konečne sa dozvieme, či ste vyhrali súťaž o letenky a pobyt na Kube. Kto bude tým šťastným výhercom, ktorý zažije pravú Kubu?

5

Andrej Palacko:

„Moje zábery zachytávajú to, čo sa už nikdy nebude opakovať.“

➔ Stretol a navždy zvečnil mnoho významných osobností, niekoľko rokov strávil v Nemecku a zamiloval si Kubu. Zaujima sa najmä človeka v jeho prirodzenom svete a Fidela Castra považuje za osobnosť storočia. Predstavujeme vám fotografa Andreja Palacku.



Pán Palacko, ako ste sa k fotografovaniu dostali?

Fotografia vznikla v mojej duši vďaka otcovi, ktorý bol odborným vojenským poradcom všetkých slovenských povojnových filmov. Ako dieťa som sa zúčastňoval rôznych štúdiových filmových nakrúcaní v exteriéri aj interiéri. To zákulisie, kamera, zvuk, akcia ... Zanechalo to vo mne vážny znak, ktorý určil dráhu môjho života. Stále som sa aj vo fotografii sústreďoval hlavne na zákulisné veci. Dokumentaristika, fotografická reportáž okolo umelcov, hudba, teda jazz, opera, divadlo aj sociálna fotografia.

Z vašich fotografií je jasné, že predmetom vášho záujmu je predovšetkým človek. Prečo sú stredobodom vášho záujmu najmä ľudia?

Predovšetkým preto, lebo reklamná fotografia nie je žiadna historická fotografia. Ateliérová fotografia nie je historická fotografia. Ľuďom som sa začal venovať vďaka mojim rodičom, ktorí ma viedli k vnímaniu života a v podstate sú moje zábery historické, teda také, ktoré zachytávajú to, čo sa už nikdy nebude opakovať. A tom je moja fotografia – život, ľudia, ulica, portréty, svetové osobnosti, zákulisie. Hlavne zákulisie. Napríklad pre mňa je José Carreras zaujímavejší viac v šatni ako na pódii.

Aké známe osobnosti ste už počas vašej kariéry fotili?

Z tých najznámejších to bol Eugen Suchoň, Ctibor Filčík, Steve Wonder, Paul McCartney, Joe Cocker, Sinéad O'Connor, Roxette, Teófilo Stevenson, Hugo Chávez, Fidel Castro, Garcia Márquez, Ana Fidelia Quirot – olympijská víťazka v atletike, Gérard Depardieu a mnoho ďalších významných jazzových, hereckých, operných a divadelných osobností.





S prácou fotografa je pravdepodobne späté aj cestovanie. Ktoré krajiny ste už navštívili? Ostali ste v niektorej aj na dlhšie obdobie?

Na Kube som bol za posledného jeden a pol roka päťkrát. Predtým som žil 10 rokov v Nemecku, mám aj nemecké občianstvo. Tam som robil tiež fotoreportéra. Veľmi som svetom neprešiel, ale zamiloval som sa do Latinskej Ameriky a chcem ju fotiť. Najbližšie ma čaká Venezuela a postupne chcem zdokumentovať iné krajiny, preto som ochotný spolupracovať s prípadnými záujemcami.

Čím vás tak zaujala Kuba a Fidel Castro, ktorého ste fotili?

Ja som nikdy v živote politikov nefotil, ale Fidel je súčasť Kuby. Ostrov slobody je preto ostrovom slobody, lebo Fidel Castro oslobodil Kubu od kolonizátorov. O žiadnom politikovi na svete nie je toľko citátov ako o ňom. O Castrovi sa vyjadril pápež, Nelson Mandela, John Fitzgerald Kennedy a stovky svetových osobností.

Môj citát, ktorý bol zverejnený aj na billboarde, znel: „Aj my Slováci blahoželáme Fidelovi k jubileu!“ Vtedy za mnou prišla televízia Markíza a pýtali sa ma, prečo som si dovolil hovoriť za všetkých. Ja som však odpovedal, že však aj my, dvaja Slováci, môžeme blahoželať Fidelovi.

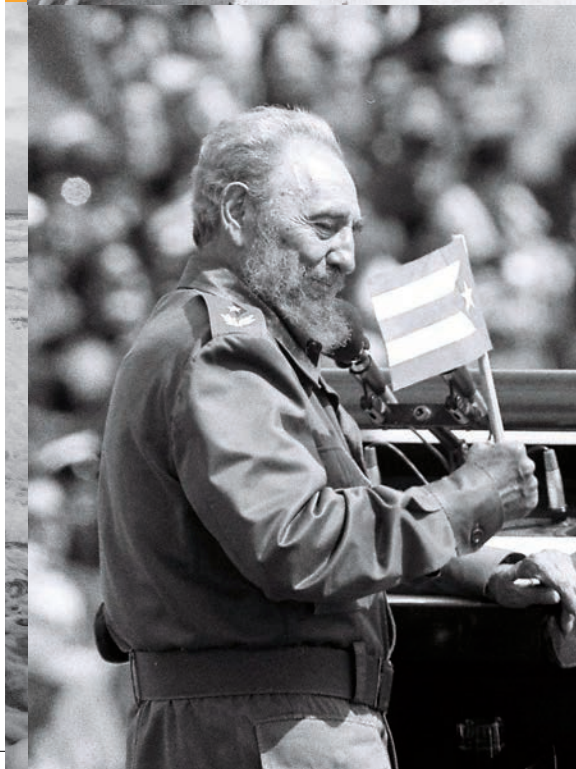
Ďalší billboard bol k jeho narodeninám. To bolo v roku 2006, keď oslavoval 80-ku. Venoval som mu nasledovný citát: „Fidel Castro Ruz – osobnosť storočia. Citát: Andrej Palacko.“ Jeto naozaj úžasná osobnosť.

Akí sú ľudia na Kube? V čom sú iní než my, Slováci?

Sú to veľmi srdeční ľudia, úžasní, čistotní, proste nádherní. Tam rodina perie každý deň. Nepoznajú daňový úrad, zločin, vraždy, naháňanie sa v štýle „skoč do gatí bez raňajok“, nepoznajú také napätie, aké je tu. Všetci fajčia cigary, pijú rum, tancujú, veselia sa a sú veľmi milí. Majú tiež svoje starosti ako každý človek, ale nemajú taký stres, aký prežívame tu u nás. Tí ľudia sú proste fantastickí, zastavil sa tam čas. Naopak tu sa za 20 rokov absolútne zničili ľudské hodnoty – hodnota človeka a duchovna. Všetko tu je zničené a rozkradnuté. Preto som vymyslel ďalší citát: „Fidel Castro je amatér oproti našim zločincom.“

Chceli by ste niekedy na Kube trvalo žiť?

Žiť by som tam chcel tak, aby som na Kubu šiel na 2-3 mesiace a odpočinul by som si od Európy. Ale to teplo by mi asi vadilo, no aj tak je na Kube úžasne! V podstate je to jediná krajina na svete, ktorá je tak bezpečná, že tam môže človek skutočne dovolenkovat' bez akéhokolvek strachu. Nikto si vás nedovolí okradnúť, však sa nemá kam dostať. Veď kam by išiel?



Kuba

Krajina plná farieb a kontrastov

➔ Kuba je exotická krajina s bohatou históriou, ležiaca v srdci amerického stredozemia v Karibskom mori. Okrem hlavného ostrova sa rozprestiera na ďalších 1600 ostrovoch. Má najkrajšie a najčistejšie pláže sveta, fajčia sa tu najlepšie cigary a pije vynikajúci kubánsky rum. Je to krajina plná farieb a kontrastov.

Pred rokom 1492, kedy Kubu objavil Krištof Kolumbus, ju obývali pôvodní indiánski obyvatelia. Od tej doby začali Kubu kolonizovať Španieli a po dlhých storočiach ju trápil útlak. Počas silvestrovskej noci na prelome rokov 1958 a 1959 do Havany napochodoval revolucionár Fidel Castro a nastolil socialistický režim. Po nástupe jeho brata Raúla sa politická situácia trochu zlepšila, režim však drží stále na uzde celú Kubu. V súčasnosti je to druhá najchudobnejšia krajina Latinskej Ameriky.

Obyvateľstvo je gramotné, úroveň ďalšieho vzdelania je ale nízka, hlavne preto, že je ovládané propagandou vládnucej strany. Študenti nemajú prístup k odbornej literatúre a beletrii, aby nemohli čerpať svetové názory, musia byť členmi ideologickej organizácie, do školy chodia v pionierskej uniforme a povinne študujú marxizmus-leninizmus.

Všetko je zariadené tak, aby nikto príliš nezarobil a nevyčnieval. Napríklad nákup áut na Kube je podmienený štátnym povolením vrátane podania dôkazu, kde záujemca zobral na auto peniaze, pretože jeho cena značne prevyšuje možnosti bežného Kubáncu. Ten zarobí v prepočte okolo 15-20 EUR mesačne. Po uliciach teda jazdia podomácky zrekonštruované americké autá z 50.-60. rokov, ktoré držia pohromade staré sovietske náhradné diely.

Na križovatkách ulíc stoja „amarillos“, ktorí do poloprázdnych domácich áut rozmiestňujú čakajúcich stopárov, aby sa efektívne hospodárilo s pohonnými hmotami. Na cestách nie je ničím výnimočným vidieť pobehovať po nich dobytok a hneď vedľa jazdiť klimatizované autobusy pre turistov.

Ak si vyberiete Kubu ako miesto pre tohtoročnú dovolenku, budete potrebovať víza. Nemusíte sa ale báť, ako sa tam o vás postarajú. Možnosti turistov sú na vysokej úrovni, veď cestovný ruch znamená pre Kubu takmer hlavný zdroj príjmov. Môžete sa ubytovať v luxusnom hoteli, prenajať si auto či zohnať akýkoľvek nedostatkový tovar.

Hlavné mesto Havana, označované aj ako „Paríž Karibiku“, je zapísané v UNESCO. Nájdete tu múzeá, kostoly, bary so živou hudbou i majestátné budovy z koloniálnej éry. Tie sú však na pokraji rozpadu a takmer každý deň sa nejaká zrúti.

Najznámejším a najobľúbenejším dovolenkovým miestom je Varadero, polostrov s najčistejšími plážami sveta lemovanými plamami, barmí a luxusnými reštauráciami. Na ostrove strávil 20 rokov známy spisovateľ Ernest Hemingway a odtiaľ pochádza aj

téma jeho románu Starec a more. Kuba ma výnimočnú televíznu produkciu: telenovely majú vzdelávací charakter a najobľúbenejšou detskou rozprávkou je seriál o dobrodružstvách rebelov bojujúcich v 19. storočí proti Španielom. Najznámejšou skladbou je určite Guantanamera José Martího, slávneho kubánskeho básnika a hrdinu boja za nezávislosť, ktorá sa považuje aj za neoficiálnu kubánsku hymnu. Ako jeden z mála oficiálnych sviatkov sa tu slávi Deň matiek, na rozdiel od Vianoc alebo Veľkej noci, počas ktorých nich nie je ani pracovné voľno a môžu sa sláviť iba v kruhu rodiny.

Kuba je stále izolovaná od zvyšku sveta a je to poznať. Keď sem vkročíte, budete si myslieť, že ste sa vrátili o 40 rokov naspäť. Autá dýchajúce nostalgiou, ľudia púšťajúci si hudbu z gramofónov, tancujúci na ulici, sa tešia zo všetkého, čo im prináša každodenný život. Ako dlho vydržia na Kube vládnuť komunisti, nevie nikto. No jedno je isté, po zmene režimu už nikdy nebude taká jedinečná a výnimočná ako v súčasnosti. Preto, kto chce vidieť Kubu, mal by krajinu navštíviť čo najskôr.



FASHION



130
obchodov



Krásna po celé leto

Letné horúčavy a romantické večery poskytujú dáмам dôvod doplniť si svoj šatník o najnovšie módné trendy. Inšpirujte sa našou ponukou a buďte krásna po celé leto!



CROPP TOWN

blúzka
19,99 EUR
šortky
21,99 EUR
topánky
14,99 EUR



CAMAIEU

kvetovaná košela
(100% bavlna)
32.95 EUR
riflové šortky
24.95 EUR
opasok
7.95 EUR
letné sandálky
16.95 EUR



LEVIS

Lee - šaty
zo 100 % bavlny
49,99 EUR
Levis - jeansy (bavlna
+ 2 % elastan)
80 EUR

LINDEX

šaty so zvieracím
motívom
39,95 EUR

KENVELO

šaty s moderným
motívom
33,99 EUR
18,99 EUR
košela
19,99 EUR
10,99 EUR



LINDEX

letné romantické šaty
39,95 EUR



HUMANIC

NEVER 2 HOT
- šnurovacie topánky
24,95 EUR



LINDEX

letný klobúk
7,95 EUR
letný bavnený top
12,95 EUR
pláténé šortky
17,95 EUR

MARKS & SPENCER

farebná kockovaná
košeľa

31,99 EUR

rifľová sukňa

33,99 EUR

pančuchy do topánok
s otvorenou špičkou

5.99 EUR



OFFICE SHOES

Lacoste balerínky

59,95 EUR

Tommy Hilfiger
sandále

79,95 EUR

W-LINIE

saténový top
s mašľou

45 EUR

čierny úpletový
kabátik

83 EUR

čierny nohavice

83 EUR

kabelka

49 EUR



NEW YORKER

košeľa AMISU

16,95 EUR

krátke nohavice

AMISU

14,95 EUR



W-LINIE

úpletové šaty

76 EUR



PROMOD

bavlnené pružkové
tričko

16,95 EUR

modré námornické
šortky

79,95 EUR

sandále

19,95 EUR

HUMANIC

FUNKY SHOES
sandále

39,95 EUR



ORSAY

top

12 EUR

šortky

15 EUR

opasok

7 EUR



PROMOD

Zelená blúzka

9,95 EUR

šortky

12,95 EUR

žltohnedý opasok

12,95 EUR

slamenný klobúk

7 EUR



W-LINIE

šaty-lesklý úplet

98 EUR

kabelka

49 EUR



PROMOD

ľahké letné farebné šaty s opaskom
29,95 EUR



TALLY WEIJL

bikiny v super akcii
vrchný a spodný diel za
9.95 EUR



PROMOD

krajkový kvetovaný top
34,99 EUR
dlhá sukňa s opaskom
49,95 EUR
sandále na platforme
34,95 EUR

RESERVED

bavlnená blúzka
34,99 EUR
ľanové 3/4 nohavice
31,99 EUR
textilná taška
19,99 EUR
semišové baleríny
29,99 EUR
okuliare
9,90 EUR



PROMOD

letné bledomodré šaty
39,95 EUR
žlté lakované sandálky
12,95 EUR



HUMANIC

ESPRIT - Maruska
Flower Canvas
24,95 EUR

HUMANIC

TOMMY HILFIGER
sandále z textilu
64,95 EUR



RESERVED

pásikové šaty
39,99 EUR
slamený klobúk
12,99 EUR
textilná taška
24,99 EUR
Okuliare
9,90 EUR



RESERVED

dlhé šaty
29,95 EUR
koženková kabelka
29,95 EUR
klobúk
29,95 EUR

ADIDAS
detská souprava
34,95 EUR



HUMANIC
S'OLIVER - sandále
39,95 EUR
MIHO IKADO
sandále so sárrou
24,95 EUR

Hravá (letná) móda

Deti sa musia v oblečení cítiť pohodlne a zábavne. Oblečenie nie je pre nich len nutnosť, ale aj hra. A nezapudnite na doplnky pre mladé dámy!

MARKS & SPENCER
veselé chlapčenské tričko
4,99 EUR
kapsáčové nohavice
17,99 EUR
tričko Hello Kitty pre dievčatá
15,99 EUR
trendy dievčenské rifle
23,99 EUR



C&A
chlapčenské tričká
2 ks 5 EUR



NORD BLANC
tielko
9,95 EUR



Ann
parfumérie

1 + 1 = 3

K nákupu dvoch prípravkov opaľovacej starostlivosti vám až do konca augusta venujeme tretí celkom **ZDARMA!**

Sexi chlap aj v horúčave

K pánom nepatria len saká, košele a kravaty.
Športové i elegantné oblečenie z našej
letnej ponuky z vás urobí sexi
muža v každom počasi.



ADIDAS
pánske tričko
34,95 EUR
23,60 EUR



BLAŽEK
pánsky oblek
349 EUR
174,50 EUR
pánska košeľa
59 EUR
39 EUR
kravata+vreckovka
45 EUR
29 EUR
obuv
199 EUR
119 EUR
aktovka
199 EUR



BLAŽEK
bunda
159 EUR
79,50 EUR
košeľa
59 EUR
39 EUR
rifle
69 EUR
39 EUR



BLAŽEK
kravaty
39 EUR
25 EUR



RESERVED
bavlnené tričko
12,99 EUR
košeľa
24,99 EUR
3/4 rifľové kraťasy
34,99 EUR
bavlnený opasok
5,99 EUR
čiapka
5,99 EUR



MARKS & SPENCER

Polo tričko s pružkami
31,99 EUR

Pohodlné nohavice
47,99 EUR
ponožky Fresh Feet
10,99 EUR



OFFICE SHOES

Tommy Hilfiger žabky
24,95 EUR



LEVIS

Levis - tričko zo 100 % bavlny
30 EUR

Wrangler - kapsáče zo 100% bavlny
64,99 EUR



KENVELO

tričko
11,99 EUR
5,99 EUR

šortky
19,99 EUR
9,99 EUR

šlapky
4,99 EUR
2,99 EUR

CROPP TOWN

košeľa
21,99 EUR

tričko
9,99 EUR

šortky
24,99 EUR

obuv
119 EUR

žabky
7,99 EUR



C&A

pánska košeľa

12 EUR

pánske tričko

5 EUR

NEW YORKER

polokošeľa SMOG

14,95 EUR

Šortky SMOG

29,95 EUR



HUMANIC

BLUE COX - semišové jachtárske topánky

49,95 EUR





Zažite na letnej párty

Opäť je tu leto, horúce dni a osviežujúce drinky na nekončiacich letných párty pod holým nebom. Tento rok HUMANIC predstavuje jedinečný letný trend Garden party, ktorý si Vás okamžite získa svojou pestrosťou a hravosťou. Hitom tohto leta sú šaty s kvetinovými vzormi, aplikáciami, alebo pestrou potlačou, ku ktorým sa výborne hodia sexi lodičky s otvorenou špicou a remienkom okolo členku. Vášmu outfitu dodajú ženskosť a zvodnosť, vďaka čomu sa budete na každej letnej párty cítiť ako kráľovná. Trendové dámy sa budú iste veľmi dobre cítiť v romantických balerínach alebo odvážnych topánkach s plató. Váš celkový letný look vylepší nápadná kabelka v pestrých, žiarivých farbách!

s.Oliver

s.Oliver, svetová módna a lifestylová značka

pôvodom z Nemecka, je módou pre každého, na každý deň a v každej situácii. V kolekciách značky s.Oliver pre sezónu jar/leto 2011 nájdete kontrast, prirodzený vzhľad, svieže farby, ležérnosť i romantiku. V dámskych kolekciách budeme moct vybrať zo zmesi štýlov s množstvom kontrastov, ležérny vzhľad sa spojí s romantickými kvetmi. V kolekciách budú prevládať ľahké denimové látky, pružkované košeľe alebo tričká a šatky s kvetinovými vzormi, ktoré skvele navodia letnú atmosféru. Všetky kolekcie spojuje myšlienka: „Každý nový deň je dobrým dôvodom, aby sme vyzerali skvele.“

Viac na www.soliver.sk

alebo www.facebook.com/s.Oliver.cz



GASTRO



7
reštaurácií

4
kaviarne

Trendy letného stravovania

➔ Leto má skutočne veľa chutí. Letné lásky, vôňa leta, dobrodružstiev, dovolenky, nových ľudí a pocitu slobody. Mnohí z vás sa na leto tešíte a plánujete svoje voľné chvíle, barbecue s priateľmi alebo niekoľko týždňový oddych kdesi, kde sa budete cítiť príjemne. Teploty rýchlo stúpajú a vy túžobne očakávate sviežu sprchu po celom dni strávenom v práci či niekde pri vode. Okrem zaslúženého oddychu a pracovných návykov sa takisto mení aj váš jedálniček. Aké sú vlastne trendy v letnej gastronómii? „Podľa toho, čo mi chutí,“ poviete si. A chutí nám toho dosť.

Štandardy v kuchyni

Dobre známym štandardom sú ľahké šaláty z čerstvej zeleniny prizdobené kuracím mäsom alebo chuťovo zaujímavým syrom. Sú veľmi často vyhľadávaným spôsobom, ako sa nasýtiť a zároveň sa cítiť „ľahko“. Takisto sú atraktívne barbecue a grilovanie, kedy je stôl plný od rôzne ochutených klobások až po grilovanú zeleninu, akou je baklažán, cuketa alebo paradajky. Jedlá talianskej kuchyne, cestoviny alebo pizza sa tešia svojej obľube po celý rok. Skvele osviežia napríklad špagety s tuniakom.

Sezónne špeciality

Iste máte svoje vlastné. Či už sú to tradičné rodinné recepty na prípravu ovocnej drene z ovocia z babkinej záhrady, alebo špeciálne šaláty s domácimi dressingami. Zaujímavá môže byť studená čerešňová polievka alebo dobre známy grécky šalát tzatziki. Pripraviť si môžete aj vlastné vylepšené mojito alebo chutný bazový sirup. Čerstvý hrášok ste možno lúskali v detstve a s touto chutnou zábavkou pokračujete radi aj teraz.

V reštauráciách si objednávate pečené ryby, fajňšmekri flambovaného lososa alebo grilované krevety. Kebaby, langoš, cigánska v žemli a rôzne ďalšie jedlá z kategórie „fastfood“ uspokojia mlsný jazyček najmä v čase rekreácie a letných výletov.

Nové trendy v príprave jedál

Jednoznačne novým trendom v letnej gastronómii je varenie v pare, ktorým pripravíte iba zdravé pokrmy. Môžu byť zaujímavým osviežením tradičnej letnej kuchyne a milým prekvapením pre vašu polovičku, ktorá na večeru očakáva vyprázané dobroty. V pare sa varí najčastejšie zelenina alebo kuracie mäso a mnohokrát môžete byť prekvapení novou neobyčajnou chuťou pripravovaných pokrmov. Skutočne, jedlá pripravené v pare nájdeme stále častejšie na stoloch v reštauráciách i v slovenských domácnostiach.

Varenie pomocou indukcie je o niečo menej známy spôsob prípravy jedál ako varenie v pare. No svojimi jedinečnými prednosťami zaujme nielen kuchárskych majstrov. Jedlá sú totiž pripravované pomocou elektromagnetického vlnenia takým spôsobom, že sklokeramická doska zostáva úplne studená a zahrieva sa iba dno hrnca či inej varnej nádoby. Vďaka tejto technológii, ktorá pracuje

na jednoduchom a pomerne známom fyzikálnom princípe, sa vám jedlá nepripaľujú. Údržba sklokeramickej dosky je veľmi ľahká, pretože je studená a teda sa na ňu nič nepripáli. Úspora energie je až 50% oproti vareniu na plynovom sporáku. Indukčné varenie je takisto šetrné k životnému prostrediu. Nakoľko sa celá vytvorená energia presúva na dno varnej nádoby, žiadna energia sa zbytočne nevyučuje do prostredia, ako je to v prípade plynových alebo elektrických varných dosiek. Rýchlosť prípravy jedál a neuveriteľne rýchla odozva pri zmene intenzity elektromagnetického vlnenia, ktoré spôsobuje proces varenia, je ohromujúca. A to určite príde vhod, ak radšej stojíte v plavkách pri vode ako v zástere pri sporáku.

Slnko svieti, voda láka...

Pitný režim je dôležitý. Ľudské telo je z dvoch tretín tvorené vodou, voda je najdôležitejší prvok z celého potravinového reťazca. Ak jej máme nedostatok, v tele sa nám usádzajú škodlivé látky prijímané v potrave a trpia najmä orgány, ktoré sú zodpovedné za separáciu a vylučovanie odpadu z krvi – obličky a pečeň. Hlavne v letných mesiacoch je potrebné zvýšiť prísun tekutín. Odporúča sa vypiť 35 ml tekutín na 1 kg váhy. Ale pozor, sladené, sýtené a alkoholické nápoje prispievajú skôr k dehydratácii vášho opáleného tela. Čistá voda je najlepším spôsobom, ako telu dodať potrebné tekutiny a cítiť sa fajne aj počas letných horúčav. Ako sa hovorí, pite vodu, prekvapíte pečeň, a to by malo byť skôr pravidlom ako výnimkou. Na zdravie a dobrú chuť!





KUCHYNE



**Najlepšia cena
a z nej ešte zľava!
Ďalšie viac na
www.oresi.sk**

Oresi vám dá viac!

Na slovenský trh kuchýň začína prenikať značka Oresi. Produkty tejto značky sú najpredávanejšími kuchyňami u nášho suseda, v Českej republike. V spoločnosti Oresi teda určite vedieť, čo tvorí dobrú kuchyňu. Tvorcovia kuchýň Oresi vytvárajú kuchyne, ktoré sú pekné na pohľad. Zodpovedajú súčasným trendom, ale ponímanie je nadčasové, aby sa takáto kuchyňa páčila svojej rodine aj za desať rokov. Zároveň v Oresi dbajú na kvalitu a funkčnosť vyhotovenia. V kuchyni má predsa človeku všetko šikovne padnúť do ruky. Zásuvky, ktoré sa samy jemne zatvárajú, dvierka, ktoré vďaka tláčikom nebúchajú, organizéry v úložných priestoroch, ktoré pomáhajú rovnať riad, zabudované spotrebiče a mnoho ďalších prvkov, to všetko vytvára z práce a života v kuchyni príjemný zážitok. Pri koncipovaní kuchyne odborníci tiež radiia myslieť na jednoduché ergonomické zásady. V kuchyni nie je dobré prenášať na väčšie vzdialenosti mokré či špinavé suroviny a riad. Preto je napríklad vhodné mať odpadkový kôš čo najbližšie pri dreze a pracovnú plochu hneď vedľa varnej dosky. Naopak, je výhodné mať drez dosť ďaleko od varnej dosky, aby nám voda pri oplachovaní nestriekala do rozpálených pánví. Vďaka takýmto jednoduchým opatreniam nám nič v kuchyni nekaží radosť z varenia. A znalci hovoria, že jedlo pripravené s radosťou aj lepšie chutí.

Oresi ponúka na svoje kuchyne garanciu najnižšej ceny. Kliknite na www.oresi.sk alebo navštívte niektorú z predajní Oresi. Možno tam nájdete kuchyňu, ktorá vás presvedčí, že Oresi vám naozaj dá viac.



Letné nápoje opojia telo i ducha

➔ Znova sú tu letné horúčavy a naše telo si opäť vo väčšej miere pýta tekutiny. Či už nealkoholické osviežujúce letné nápoje, ktorými telu dodáte potrebnú hydratáciu alebo ľahké letné drinky zaujímavých chutí a vôní, ktoré potešia vaše zmysly, myseľ a pozdvihnú ducha. Pripravili sme pre vás zoznam osvedčených trendov, ale aj horúcich noviniek, ktoré vás zaručene schladia a ich príprava vám nezaberie viac ako 15 minút.

Citronáda á la idea

Alebo citronáda s nápadom. Zabudnite na nevýrazné chute citronád z barov a reštauračných zariadení. Prinášame vám recept na nápoj, ktorý zvýrazní citrusovú jedinečnosť a schladí podľa potreby. Na 0,5 litra potrebujete 1 PL trstinového cukru, šľavu z polovice čerstvého citrónu, 5 kociek ľadu a na doplnenie čerstvú vodu z vodovodu. Všetko pripravujte do chladného skleneného džbánu. A kde je ten nápad? Pridajte šľavu z limetky, pár lístkov mäty prípornej a do nápoja povkladajte aj kolieska z druhej polovice citróna.

Malinový strik – žiadny trik

Nealko strik z malín? Áno, aj to je novinka tohtoročného leta. Všetko, čo potrebujete, sú maliny (zo záhrady sú lepšie, ale stačia aj tie z obchodu), sódu alebo perlivú minerálku, ľad, lístky čerstvej mäty a sýty malinový sirup. Za hrst malín jemne rozotlačte vidličkou, za hrst nechajte celých. Do 0,5 l zchladeného džbánu pridajte maliny, 0,5 dcl malinového sirupu, ľad, sódu a ozdobte mäťou. Fajnšmekri si pár lístkov mäty určite radi posekajú nadrobno a pridajú aj do tohto osviežujúceho letného drinku.

Fresh z červeného melóna

Fresh je šľava z čerstvých plodov zeleniny alebo ovocia na požiadavku doplnená ľadom. Fresh z červeného melóna v našich končinách už ale taký známy nie je, nakoľko mnohí z vás uprednostňujú tradičný spôsob jedenia melóna – odrezať, zahryznúť, zakvapkať, utrieť, zjesť a šupku zahodiť. Skúste ho však na iný spôsob: rozmixujte asi päť 2 dcl pohárov melóna nakrájaného na kocky (najlepšie bez kôstok) s 2 PL hnedého cukru a 0,5 dcl vody. Precedte cez hrubé sito. Pridajte šľavu z jednej limetky a dajte všetko spolu do mrazničky aspoň na 2 hodiny. Potom, ako sa základ príjemne namrazí, podávajte v sóde, vode, perlivej či neperlivej minerálke, podľa vašej chuti pridajte limetkovú šľavu.

Sóda z hrozna nie je hrozná

Sladkokyselkavý nápoj z hrozna – paradoxchutí a realita tohto leta! Netradičný nápoj obohatí vaše chuťové bunky opäť novým zážitkom. Nech sa páči: rozmixujte 4 poháre hrozna a precedte šľavu cez jemné sito. Pridajte 2 lyžice medu (ak máte hrozno dostatočne sladké, dávku medu znížte) a 2 PL citrónovej šľavy. Takto pripravenú zmes rozlejte do 4 chladených pohárov a doplňte sódu či vodu. Netradičná chuť je zaručená!

Bazová klasika

S príchodom letných mesiacov kvitne baza čierna. Tento u nás hojne rozšírený krík je v našich končinách obľúbený už odnepamäti práve kvôli aromatickým kvetom so sladkým peľom. Inšpiráciou na veľmi jednoduchý a zdravý letný nápoj môže byť práve čaj z bazy. Stačia vám len čerstvé sušené kvety bazy a horúca voda. Na 2 dcl vynikajúceho nápoja sa odporúča použiť 1 až 2 kávové lyžičky sušených kvetov bazy, ktoré zalejete vriacou vodou a necháte 15 minút lúhovať. Bazová klasika je nápoj, ktorý nemusíte dosládzat. Chladenú variáciu získate po schladení pripraveného moku v chladničke. A pridajte si aj ľad!

Pri mori aj bez mora?

Morský vánok je pomenovanie pre letný nápoj, ktorý podľa tvorcov navodí pocit vrtošivého vánku na vašej pokožke. Áno, aktivuje vaše zmysly a myseľ po ňom nezostane jasná, pokiaľ nepijete s mierou. 4 cl vodky pridajte do 12 cl brusnicového džúsu a 5 cl grepového džúsu. Doplňte limetkovú šľavu a ľad a nechajte sa unášať voľnosťou leta, ktorá práve koluje vo vašich žilách.

Brusnice s Chi (čítaj „či“)

Energia Chi je podľa Feng šuej všadeprítomná energia, ktorú človek ako prijíma, tak i odosiela do prostredia. Posledný nápoj z nášho zoznamu túto energiu v sebe iste skrýva. Odhalte aj vy jeho tajomstvo a dodajte vášmu letnému večeru šmrnc, ako sa patrí. Na prípravu potrebujete 4 cl Malibu, 6 cl brusnicového džúsu a 6 cl pomarančového džúsu. Estetický zážitok umocnite kolieskom pomaranču. A na zdravie!





www.ka-coffee.sk



Ovocná chuť leta



DENTÁLNE ŠTÚDIO

Z OŠETRENIA NA DENTÁLNEJ HYGIENE NEMUSÍTE MAŤ STRACH KAŽDÝ MÔŽE MAŤ ZDRAVÉ A PEKNÉ ZUBY



CURAPROX
SWISS PREMIUM ORAL CARE

beyond™

Máte problém?

- Krvácajú Vám ďasná pri čistení zubov?
- Kazia sa Vám zuby?
- Máte citlivé krčky zubov?
- Kývu sa Vám zuby?
- Máte pocit zápachu z úst najmä ráno?

Pomôžeme Vám odstrániť príčiny Vašich problémov dentálnou hygienou:

- Profesionálne individuálne poradenstvo ústnej hygieny
- Odstránenie tvrdých a mäkkých nánosov na zuboch, kvalitnými švajčiarskymi prístrojmi

- Odstránenie krvácania z ďasien
- Preventívny program pre Vaše deti - aby mali zdravé a pekné zuby
- Starostlivosť o fixné zubné náhrady, implantáty, ortodontické aparáty
- Recall - pravidelnú dlhodobú starostlivosť o Váš chrup
- Pieskovanie (airflow) – odstránenie pigmentácií
- Bielenie zubov technológiou Beyond z USA

U nás teraz 10 % zľava na:

- DARČEKOVÚ POUKÁŽKU Vaším blízkym. "Zdravý úsmev bielymi zubami"
- Pri predložení tohto inzerátu

DENTÁLNE ŠTÚDIO
OC LAUGARÍCIO, Hrčka, s.r.o.
AMBULANCIA DENTÁLNEJ HYGIENY

tel.: 032 652 77 17
Email: info@bieleniezubov.info
www.bieleniezubov.info

Pracovná doba:
PON-NE 9:00 – 21:00

OC LAUGARICIO
1.poschodie
Belá 7271 • 911 01 Trenčín



fitness club
www.crunch-tn.sk



VYZERAJTE LEPŠIE NAHÍ

STARAJTE SA O VAŠE TELO
AJ POČAS LETA

KARDIO

ATTRACTIVE BODY/

FITNESS

WELLNESS

INDOOR CYCLING

AEROBIK

KOZMETIKA

MASÁŽE

SOLÁRIUM

VOLLEYBALL

LETNÉ DVOJMESAČNÉ ČLENSTVO

ŠTUDENSKÉ

OTVARÁCIE HODINY

PO-PIA 06:00-22:00

SO-NE 08:00-21:00

ŠPECIÁLNE

len za
86 €

len za
72 €

PLNE KLIMATIZOVANÉ



**FREE
TIME**



Vzrušujúce leto môže začať!

➔ Leto so sebou okrem romantických večerných prechádzok prináša aj možnosť dopriať svojmu telu vydať zo seba to, čo sme mu počas chladnejších večerov odopierali. Nedarujte si len šialenú fyzickú námahu, ale majte zo športu radosť! V okolí OC Laugaricio či priamo v meste Trenčín môžete zažiť leto plné zaslúženého športového oddychu. Stačí si len vybrať. A ešte niečo - užívajte si to!

Pre najlepších to najlepšie zo slovenskej prírody

Aj vy máte radi turistiku? Zamilovali ste si výhľad z kopcov, kde sa môžete cítiť ako pán sveta a obzerať krásy mesta? Turistické trasy, po ktorých sa dopravujete k cieľu, môžete absolvovať peši alebo na bicykli, a tak si okrem slúbeného výhľadu zamilujete aj fyzickú námahu, ktorá so sebou prináša ovocie. Skúste zvládnuť túru v okolí Trenčína a určite neofutujete. K obľúbeným trasám patrí výstup na Machnáč či na Inovec, odkiaľ pri peknom počasí vidno až na Vršatecké bralá. Nezapúdajte však na správnu obuv, aby sa

z očakávanej zábavnej cesty na kopec nestalo nie práve zábavné liečenie zlomenín. Ak potrebujete viac adrenalínu, vyskúšajte horolezectvo alebo paraglajding. Pre nenáročných a rodiny s deťmi je vhodná prechádzka v lesoparku Brezina, kde nájdete niekoľko náučných chodníkov. Po ceste sa môžete zastaviť aj na Trenčianskom hrade s množstvom letných atrakcií. Majitelia GPS zariadení si prídu na svoje pri geocachingu – hľadanie pokladov pomocou súradníc. Môžete tak spojiť vášho športového ducha, nadšenie pre turistiku, ale aj fantáziu a logiku.





Skúsiť niečo nové sa vyplatí

Počuli ste už o zorbovaní? A čo tak obrovská guľa, v ktorej ste zavretí? Nič? Vodotesná uzavretá guľa, ktorá patrí medzi obľúbené ľahko adrenalínové atrakcie, s vami poriadne zatočí! Môžete sa prejsť po vode a zabávať sa na tom, aké je ťažké v takejto situácii postaviť sa či bežať - hladina vody hrá totiž proti vám. Ak máte radi výzvy, túto určite neobchádzajte! Zlákali ste aj deti, ale bojujte sa o ich bezpečnosť? Aj toto za vás poskytovatelia tejto bláznivej atrakcie zariadili. Pre vaše deti je prichystaný prenosný bazén, z ktorého na vás vaše ratolesti uvidia, a tak nehrozí riziko, že by vašmu dieťaťu niečo chýbalo. Zaujímavou hrou pre dospelých je paintball. Vyzbrojte sa špeciálnymi zbraňami s farebnými loptičkami a adrenalínová súťaž medzi rodinami alebo pracovnými kolektívami bude hneď v plnom prúde.

Ste vodný živel?

Nespočetné využitie vody v prospech nášho tela je neodškriepiteľné. Splavovať tento nevyspytateľný živel tak, aby to bolo pre vás bezpečné, môžete aj na Váhu. K dispozícii sú vám kanoe, pramice a rafty, a tá správna šialená zábava môže začať! Ak však máte chuť skôr na pokojnú relaxáciu v objatí vody, skúste Trenčianske Teplice, ktoré majú svetoznámu tradíciu a patria medzi najkrajšie situované kúpeľné mestá na Slovensku. Vypnúť sa dá predsa všade. Kúpalisková klasika poteší počas dní, keď sa vám nechce veľa vymýšľať a chcete skrátka oddychovať. Aj túto neodmysliteľnú letnú aktivitu si môžete spríjemniť návštevou vzdialenejšieho kúpaliska či aquaparku a po ceste zažijete ďalšie dobrodružstvá pri spoznávaní krás našej krajiny.

ALPINE PRO
SPORTSWEAR & EQUIPMENT

HLAVNÝ PARTNER
SLOVENSKEHO OLYMPIJSKEHO TÍMU



NAKUPUJTE
V ALPINE PRO
S LETNÝMI
ZĽAVAMI

www.alpinepro.com



Pohodlné za zábavou

V lete nachádzame nové lásky, spoznávame blízke i ďaleké krajiny alebo len tak podomácky oddychujeme. Pohodlné oblečenie je vhodné takmer pre každú letnú činnosť.



ADIDAS
dámský náteľník
26,95 EUR
dámské šortky
32 EUR



C&A
pánske plavky
19 EUR
dámske plavky
vrchný diel
13 EUR
dámske plavky
spodný diel
13 EUR

TALLY WEIJL
bavlnené tričko - akcia
2 za 10 EUR
bikiny v super akcii
vrchný a spodný diel za
9,95 EUR



HUMANIC
MUSTANG - Tenisky
24,95 EUR

INTERSPORT
Šnorchlovací set Venus
29,99 EUR
14,99 EUR



CAMAIEU
letné bavlnené šaty
26,95 EUR
plavky
32 EUR



LINDEX
saténový top
12,95 EUR
elegančné šortky
19,95 EUR



NIKE
tenisky Nike Free
95 EUR
66,50 EUR



NIKE
tielko Nike
23 EUR
16,10 EUR
šortky Nike
38 EUR
26,60 EUR
mikina Nike
60 EUR
42 EUR
plátené tenisky Nike
55 EUR
38,50 EUR



NORD BLANC
triko polo pánské
37,95 EUR



NORD BLANC
dámske tielko
19,95 EUR



HUMANIC
LACOSTE - Chute Canvas
49,95 EUR



HUMANIC
PUMA
- Tekkies Jam Canvas
19,95 EUR



INTERSPORT
Pánske tričko Clark
29,99 EUR
9,99 EUR



OFFICE SHOES
Lacoste tenisky
54,95 EUR
Tommy Hilfiger
tenisky
64,95 EUR
lacoste žabky
24,95 EUR



TALLY WEIJL
štylové tričko akcia
2 za 10 EUR
šatka
6.95 EUR
sandálíky akcia
12.95 EUR



INTERSPORT
Dámske a pánske in-line
korčule Sparks SX 80
129,99 EUR
79,99 EUR

Horské bicykle: História a súčasnosť

➔ Od objavenia sa prvých horských bicyklov v roku 1973 v Kalifornii k profi karbónovému bicyklom pre každého viedla dlhá cesta. Najskôr boli terčom posmechu – všetci domáci kutili a hobby technici, ktorí krok po kroku upravovali svoje cestné bicykle, aby na nich mohli absolvovať šialené zjazdy v teréne. Čoskoro začali vo svojich dielňach konštruovať prvé horské bicykle. Najskôr pre seba, neskôr pre zástupy nadšencov. V roku 1981 prišiel na trh prvý sériovo vyrábaný horský bicykel amerického výrobcu Specialized.

Dnes je horská cyklistika neodmysliteľnou súčasťou aktívneho trávenia voľného času, horské bicykle sa bežne používajú ako dopravné prostriedky a vo výkonnostnom športe predstavujú špičku vo vývoji materiálov a technológií. Ale pred 30-imi rokmi boli horské bicykle ťažko dostupným a drahým „výstrelkom“. Dnešné modely sú pre každého – či už na šport a zábavu, alebo prepravu. A tak to má byť. Pretože horské bicykle sú vernými spoločníkmi pre všetkých rekreačných športovcov, ktorí sa udržiavajú vo forme a pritom si chcú užiť pohyb v prírode.

GENESIS – desaťročia skúseností s vývojom bicyklov

Pod značkou Genesis sa vyvíjajú bicykle už od roku 1995. Dnes siaha ponuka tejto rakúskej značky od odrážadiel pre celkom malé deti, až po závodné bicykle pre ambiciózných športovcov. Od elektro-bicyklov pre tých, ktorým záleží na životnom prostredí, až po komfortné bicykle pre vekovú skupinu 55+. Od BMX pre mladých divochov, po špičkové karbónové horské bicykle pre Cross Country jazdcov.

GENESIS si našiel svoje miesto tak u rekreačných športovcov, ako aj u jazdcov Majstrovstiev sveta, Európy a olympijských jazdcov a patrí k najdôležitejším značkám v strednej Európe.

Pre každého ten správny bicykel

Výber vhodného bicykla spočíva na viacerých kritériách. Je to jednak pohlavie cyklistu - pánsky či dámsky bicykel. Dámske bicykle sú usposobené špeciálne na anatómiu žien. Majú inú geometriu rámu a množstvo detailne prepracovaných komponentov ako dámske sedlo, odpružená sedlovka, ergonomicky tvarované rukoväte a pod. Nezanedbateľnú úlohu hrá samozrejme aj iný dizajn. Ďalším kritériom je vek. Veľkosť detských a juniorských bicyklov sa označuje podľa priemeru kolies v palcoch, nie teda výškou rámu (v palcoch alebo

cm) ako pri bicykloch pre dospelých. Škála siaha od 10" bicyklov pre deti od 2-och rokov, po najväčšiu juniorskú veľkosť 24" pre mládež cca od 11-ich rokov - výškou postavy od 135 do 150 centimetrov. Na ihriskách, v parkoch a na chodníkoch dnes stále častejšie vidno deti hopkajúce na „bicykloch bez pedálov“. Nazývajú sa odrážadlá a deti od 2-och rokov sa na nich ľahšie a rýchlejšie naučia držať rovnováhu, ako na bicykloch s pomocnými kolieskami. A čo je hlavné – so zábavou.

Ďalším podstatným kritériom pri výbere bicykla je jeho použitie. V prvom rade tu ide o terén na ktorom bude cyklista najčastejšie jazdiť.

S použitím bicykla súvisí aj spôsob, ako na bicykli jazdíte. Inak je konštruovaný a vybavený bicykel pre začiatočníka, rekreačného jazdca alebo cyklistu zameraného na výkon. Treba zvážiť, či budete na bicykli absolvovať niekoľkodňové túry, alebo má slúžiť ako dopravný prostriedok do mesta.

**Navštívte nás na našej predajni INTERSPORT v OC Laugaricio.
Radi Vám poradíme a pomôžeme s nákupom.**



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

www.intersport.sk

DUO pre ŠTUDENTOV

Notebook ASUS X53
+ netbook ASUS 1001PX

Doprava v celej SR ZDARMA!

- dvojjadrový procesor AMD
- 15,6" LED HD displej · VGA HD 6310
- RAM 3 GB · HDD 320 GB
- Bluetooth 3.0 · Wi-Fi
- Windows 7 SK + antivírus
- kompletná inštalácia + odskúšanie

599 €
s DPH



- 10" LED displej
- 160 HDD · Wi-Fi
- Bluetooth
- výdrž až 9 hodín
- Windows 7 SK

FANTASTICKÁ PONUKA!

Notebook ASUS X50C

ZDARMA:

- kompletná inštalácia
- antivírus
- posledných 30 ks skladom!

399 €
s DPH



- 4 GB RAM · 500 GB HDD · WiFi · špičkové chladenie a veľmi tichý ventilátor · ASUS IceCool – chladné opierky rúk
- systém Windows 7



499 €
s DPH

NAINŠTALOVANÉ
ODSKÚŠANÉ!

Eee Pad Transformer

Priprav sa na technickú revolúciu v tabletoch...
Jedinečný **ASUS Eee Pad Transformer** prichádza!

- jedinečný IPS displej
- 16 hodín výdrž batérie
- 5 MPx kamera
- HDMI
- bluetooth
- Wi-Fi
- senzor osvetlenia
- GPS, gyroskop, kompas
- váha iba 680g
- obľúbený OS Android
- podpora Flash

DOPRAVA ZADARMO!

Limitovaný počet iba 12 ks



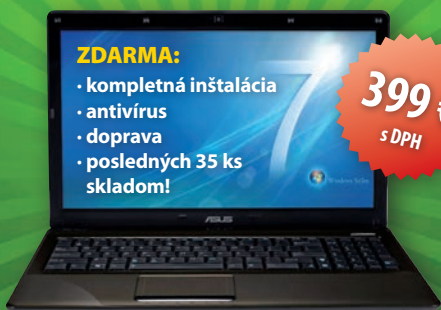
FANTASTICKÁ PONUKA!

Notebook ASUS A52

ZDARMA:

- kompletná inštalácia
- antivírus
- doprava
- posledných 35 ks skladom!

399 €
s DPH



- dvojjadrový procesor · 2 GB RAM · 320 GB HDD · Bluetooth
- WiFi · špičkové chladenie a veľmi tichý ventilátor
- ASUS Power4Gear – dlhá výdrž batérie
- reproduktory Altec Lansing · systém Windows 7

PONUKA NA LETO!

Notebook ASUS X53
+ darček fotoaparát BenQ

Doprava v celej SR ZDARMA!

- dvojjadrový procesor AMD
- 15,6" LED HD displej · VGA HD 6310
- RAM 3 GB · HDD 320 GB · Wi-Fi
- výdrž batérie až 6 hodín
- Windows 7 SK + antivírus
- kompletná inštalácia + odskúšanie

449 €
s DPH



- 14 megapixelov
- 3x optický zoom
- HD video až do 720p

Zábava pre deti

➔ Leto je už tu a s ním prichádza aj veľa zábavy. Z ihrísk sa ozýva veselý krik malých detí, ďalšie sa vozia na bicykli alebo plávajú na kúpaliskách počas horúcich dní. Pre chvíle, keď vaše deti oddychujú, sme pripravili túto peknú omaľovánku, ktorá im určite zaženie nudu. Tá nie je ani v OC Laugaricio, kde je pre vaše ratolesti vždy pripravený detský kútik, dráha so štvorkolkami a mamičky s malými deťmi iste ocenia prebaľovací pult.

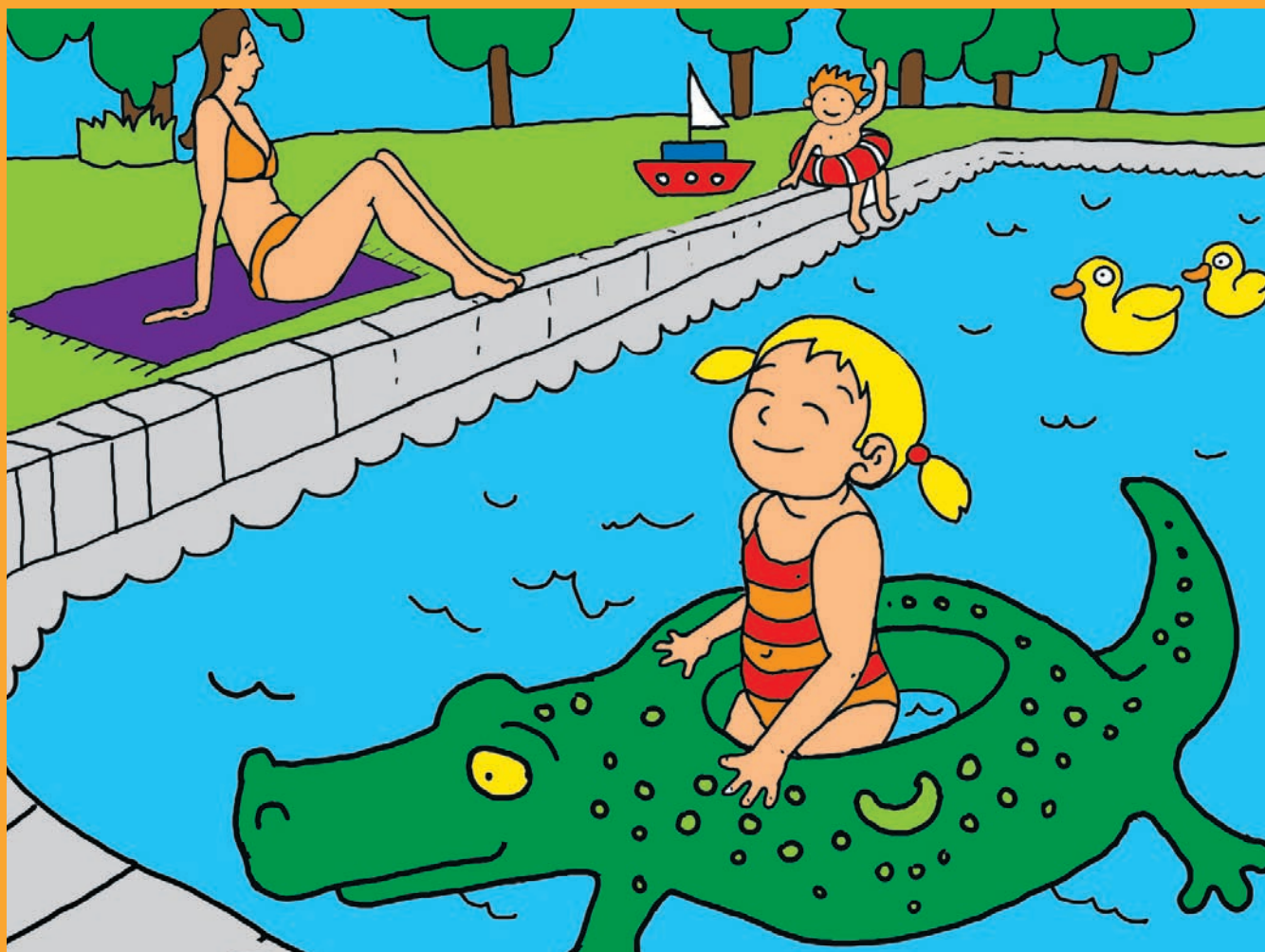
Nezabudli sme však ani na aktivity, ktoré môžete vykonávať spoločne ako rodina. Pri OC sa nachádza náš Motopark Laugaricio, kde sa splnia sny všetkým malým pretekárom. Otcovia môžu sledovať svoje deti, ako jazdia na detských elektroautíčkach alebo motorových štvorkolkách.

Pre trochu väčších nezbedníkov je určená lukostreľba na terč, ktorá preverí vašu presnosť. Nebojte sa, ak na prvýkrát netrafíte do čierneho, chce to cvik a presnú ruku - tú časom určite získate, príležitosť na to máte vždy.

A čo budú zatiaľ robiť mamičky? Môžete si na chvíľku oddýchnuť od materských povinností a využiť voľný čas na plnenie svojich túžob. K dispozícii sú vám obchody rôzneho druhu v našom obchodnom centre. Vaše deti si zatiaľ budú užívať kopec zábavy a váš manžel na ne iste rád dohliadne.

Nech už si vyberiete akýkoľvek druh zábavy, prajeme vám, aby ste nenudili a užili si toto leto naplno!





Môj svet plný výhod

za 100
BODOV

VYHRAJTE ZĽAVU AŽ DO -25 % NA CELÝ NÁKUP!

Uplatnite si body od 11. 07. do 24. 07. 2011 a vyhrajte zľavu -10 %, -15 %, -20 % alebo -25 % na celý nákup!*

* Platnosť kupónu je do 14. 08. 2011.

dm

TU SOM ČLOVEKOM
TU NAKUPUJEM

www.dm-drogeriemarkt.sk

DRÁČIK

Bez hračky neodídeš



SAMOPAL NERF RECON CS - 6

Zostav si vlastnú zbraň s použitím piatich vymeniteľných častí, ktoré môžeš rozobrať a znovu zložiť ľubovoľným spôsobom. Obsahuje aj výklopný zameriavač, svetelný lúč s duálnym režimom a špeciálny zásobník pre plynulú strelbu. 3821309983



-20%
23.99 €
18.99 €

HRA HYPER DASH
Zábavná hra pre jedného alebo až 8 hráčov, skvelá aj pre zlepšenie matematických, či atletických zručností. Hra ponúka 4 herné režimy, ktoré preveria vašu rýchlosť, obratnosť, pamäť a tímovú prácu. Vyhráva ten najlepší! Hra je v slovenskom jazyku. Video na www.dracik.sk. 8946001SK



Cena za 2 ks.
1.19 €

PLAY-DOH MODELOVACIA HMOTA

130 g plastelíny v rôznych farbách. Akcia 1+1 platí do vypredania, alebo rozdania zásob. Bežná cena za 1 ks 1,19 €. 3822002148

**1+1
ZADARMO**

BAZÉN LAGÚNA
Rodinný bazén. 2-komorový.
274 x 157 x 46 cm.
933454046



SUPER CENA
24.99 €



firo^{tour}
CESTOVNÁ KANCELÁRIA

www.firotour.sk
Bratislava, Obchodná 12,
tel. 02/5920 4020 / 0911 116 010
Žilina, OC AUPARK 0911 116 013
Košice, Alžbetina 41,
tel. 055/7292285-6 / 0911 116 012
Trenčín, OC Laugaricio,
tel. 032/6585093-4 / 0911 116 009
www.facebook.com/firotour.sk
www.leteckevikendy.sk

ULTRA LAST MINUTE

**zľavy až 40% a dieťa
len 99 EUR**

akcia Turecko dieťa len 1 EUR

denne aktuálne **LAST MINUTE** na www.firotour.sk



CESTUJEME ZA LETOM



Autosedačka NEPTUN
9-36 kg

~~109 €~~
89 €



Opalovacie prostriedky
+ hračky do vody
ZDARMA



Golfáče MULTIWAY

~~159 €~~
129 €

Akcia platí od 1. 7. do 31. 8. alebo do vypredania zásob v predajni predeti.sk TN.



Detské repelentné
prípravky Zanza No.

Ako a kedy sa k nám dostanete

Otváracia doba galérie:

pondelok – nedeľa
09:00 – 21:00

Otváracia doba detského kútika:

pondelok – nedeľa
10:00 – 21:00

Otváracia doba Crunch fitness club:

pondelok – piatok
06:00 – 22:00
sobota – nedeľa
08:00 – 21:00

LEN 5 MINÚT OD CENTRA TRENČINA

Premávajú k nám autobusové linky MHD Trenčín
č. 24 (trasa Sihot') a č. 25 (trasa JUH).

Viac informácií na www.oclaugaricio.sk



OC Laugaricio

7271 Belá
911 01 Trenčín

Tel.: +421 32 6585 394
Fax: +421 32 6585 384
Email: info@oclaugaricio.sk